

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования  
«Учебно-кадровый центр Перспектива - Казань»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО ДПО  
«Учебно-кадровый центр Перспектива - Казань»  
Э.Р. Яруллина  
«01» сентября 2022 г.



## **ОБУЧЕНИЕ РАБОТНИКОВ ПРАВИЛАМ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

г. Казань 2022 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	3
Учебный план	5
Календарный график учебного процесса	6
Содержание программы	7
Организационно – педагогические условия реализации программы	10
Формы аттестации	13
Список литературы	14
Оценочные средства	15

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа обучения работников правилам по оказанию первой помощи пострадавшим (далее - Программа), разработана в соответствии с нормами:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

**Цель обучения:** получение работниками предприятий знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

### **Категория слушателей:**

- a) Работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- b) работники рабочих профессий;
- c) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- d) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- e) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- f) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- g) иные работники по решению работодателя.

Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, до оказания медицинской помощи.

В результате обучения слушатель **должен знать:**

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;



- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации.

В результате обучения слушатель **должен уметь:**

- определять и устранять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять и прекращать действие угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест,
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в составе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

**Срок обучения:** 8 часов.

**Режим занятий:** стандартный – 1 день по 8 часов в день.

**Форма обучения:** с отрывом от производства.

Процесс обучения заканчивается проверкой знаний. Результаты проверки знаний требований охраны труда оформляются протоколом. Работнику, успешно прошедшему проверку знаний требований охраны труда, выдается протокол о проверке знаний требований охраны труда.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Форма обучения: очная

№	Наименование дисциплины	Всего час	В том числе, акад. час		Аудиторные занятия		Форма контроля
			Аудиторных	Сам. работы	Лекции и	Практ. занят.	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1		1		
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	2			2	
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	2		1	1	
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	2		1	1	
	Итоговая проверка знаний	1	1		1		Тестирование
	<b>ИТОГО</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	

Форма обучения: очно-заочная

№	Наименование дисциплины	Всего час	В том числе, акад. час		Аудиторные занятия		Форма контроля
			Аудиторных	Сам. работы	Лекции и	Практ. занят.	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1		1			
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	2			2	
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1		1	
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1		1	
	Итоговая проверка знаний	1	1				Тестирование
	<b>ИТОГО</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>3</b>		<b>4</b>	

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

День недели	день недели				
	1	2	3	4	5
Раздел, тема					
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1				
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2				
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2				
Оказание первой помощи при прочих состояниях	2				
Итоговая проверка знаний	1				
<b>ИТОГО</b>	<b>8</b>				



## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

#### ***Практическое занятие:***

- Оценка обстановки на месте происшествия.
- Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.
- Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.
- Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
- Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.
- Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.
- Выполнение алгоритма реанимации.
- Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
- Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.